**Terugbetaling diëtetiek voor kinderen met overgewicht of obesitas**

Vanaf 1 april 2020 betaalt de verplichte ziekteverzekering een behandeling door een diëtist terug voor kinderen met overgewicht of obesitas. Als huisarts of kinderarts schrijft u de behandeling voor volgens de nomenclatuurbepalingen. U krijgt ook herhaaldelijk feedback van de diëtist.

**Wie komt (niet) in aanmerking voor de terugbetaling?**

Om terugbetaling te krijgen voor de diëtetiekbehandeling moet het kind aan **elk van de volgende 3 voorwaarden** voldoen:

* van 6 tot en met 17 jaar oud zijn bij de start van de behandeling
* een BMI hebben dat hoger dan of gelijk is aan de
* waarde die overeenkomt met een BMI van 25 bij een 18-jarige
* een voorschrift hebben van een huisarts of kinderarts.

Het kind heeft **geen recht** op terugbetaling als de zitting plaatsvindt terwijl het kind:

* gehospitaliseerd is
* of een andere behandeling of begeleiding krijgt die eveneens een begeleiding door een diëtist omvat.

**Waaruit bestaat de behandeling?**

De behandeling bestaat uit 10 individuele zittingen bij een diëtist, gedurende 2 jaar. Ze start met een zitting van 60 minuten om vast te stellen of het kind aan de voorwaarden van overgewicht of obesitas beantwoordt. Als dat het geval is, dan heeft het kind daarna nog recht op:

* 5 zittingen van 30 minuten in het 1e jaar van de behandeling
* 4 zittingen van 30 minuten in het 2e jaar van de behandeling.

**Goed om weten:**

* De ouders mogen bij de zittingen aanwezig zijn.
* Er kan ook een zitting plaatsvinden met alleen de ouders.

**Hoeveel moet de patiënt zelf betalen per zitting?**

Het deel dat de patiënt zelf moet betalen bedraagt afgerond:

* 10 EUR voor de zitting van 60 minuten.
* 5 EUR voor de zitting van 30 minuten.

Als hij recht heeft op de [verhoogde verzekeringstegemoetkoming](https://www.riziv.fgov.be/nl/themas/kost-terugbetaling/financiele-toegankelijkheid/Paginas/verhoogde-tegemoetkoming-betere-vergoeding-medische-kosten.aspx) is dat afgerond 4 EUR en 2 EUR.

**Kan de behandeling herhaald worden?**

Per kind is de behandeling 1 keer terugbetaald, ongeacht de arts die ze voorschrijft of de diëtist die de behandeling geeft.

**Welke informatie moet uw voorschrift bevatten?**

Kinderen met overgewicht of obesitas kunnen terugbetaling krijgen voor diëtetiekverstrekkingen als ze aan een aantal voorwaarden voldoen. Zo moeten ze een voorschrift hebben van een huisarts of kinderarts.

Het voorschrift dat u als huisarts of kinderarts opstelt, moet volgens de nomenclatuur de volgende gegevens bevatten:

* de ingevulde groeicurve met de evolutie van het gewicht en de lengte van het kind
* informatie over medicatiegebruik, comorbiditeiten, risicofactoren (onder meer van sociaal-psychologische aard) en eerdere interventies, voor zover deze informatie verband houdt met het overgewicht of de obesitas.

Uit het voorschrift moet de diëtist alleszins kunnen opmaken dat het kind lijdt aan [overgewicht of obesitas](https://www.riziv.fgov.be/SiteCollectionDocuments/bmi_grenswaarden.pdf).

**Welke feedback mag u als voorschrijvende arts verwachten van de diëtist?**

De diëtist zal herhaaldelijk schriftelijk aan u als voorschrijvende arts rapporteren:

* na de indicatiestelling
* op het einde van het 1e jaar van de behandeling
* op het einde van het 2e jaar van de behandeling.

Als de behandeling vroegtijdig stopt, dan rapporteert de diëtist na de laatste zitting.

[Lees meer hier](https://www.riziv.fgov.be/nl/themas/kost-terugbetaling/ziekten/Paginas/dietetiek-kinderen-overgewicht-obesitas.aspx)

[Grenswaarden BMI kinderen](https://www.riziv.fgov.be/SiteCollectionDocuments/bmi_grenswaarden.pdf)